

María Mena Arjona

Diseñadora UX/UI | Psicología y Ciencias Conductuales

📍 Madrid ✉ marianmena22@gmail.com ☎ +34 614 431 910

Portfolio: marianmena.com/es LinkedIn: <https://rb.gy/o0Ou6m>



RESUMEN

Diseñadora UX/UI con 7 años de experiencia en psicología clínica, aportando una base en ciencia del comportamiento al diseño de producto centrado en las personas. Recientemente completé un Máster en Diseño UX/UI, combinando investigación de usuarios, insights de comportamiento y diseño visual para crear experiencias digitales significativas.

Especializada en identificar patrones en el comportamiento humano complejo y transformarlos en estructuras claras y accionables, una mentalidad desarrollada a través de años de evaluación clínica, ahora aplicada a problemas de producto y UX.

COMPETENCIAS

- **UX:** Flujos de usuario, Arquitectura de la información, Wireframes, Customer Journey Mapping, Pruebas de usabilidad
- **UI:** Sistemas de diseño, Prototipado, Accesibilidad (WCAG), Diseño responsive
- **Investigación:** Investigación de usuarios, Benchmarking, Entrevistas
- **Métodos:** Design Thinking, A/B Testing
- **Herramientas:** Figma, Adobe CC
- **IA:** ChatGPT, Gemini, Claude

PROYECTO SELECCIONADO

Bumi — Compañero digital de bienestar emocional impulsado por IA

UX/UI Design · Product Design | Líder de equipo

marzo-junio 2026

CASE STUDY: <https://marianmena.com/es/case-studies/bumi>

Lideré un proyecto de máster de 4,5 meses diseñando una app de bienestar emocional con IA para ayudar a jóvenes a construir hábitos emocionales sostenibles mediante gamificación y refuerzo conductual. El primer proyecto donde uní mi formación clínica con la práctica UX de forma directa.

- Dirigí el proceso completo: investigación, benchmarking, arquitectura de la información, prototipado y testing de usabilidad.
- Realicé entrevistas de usuario y benchmarking competitivo para definir necesidades clave en apps de salud mental, traduciendo principios conductuales directamente en decisiones de producto.
- Traduje principios psicológicos y de comportamiento en decisiones de producto e interacción.
- Diseñé a Bumi, un compañero de IA evolutivo que usa refuerzo conductual para hacer visible el progreso emocional y sostener el engagement.
- Refiné la navegación, jerarquía y claridad de contenido mediante testing de usabilidad iterativo.
- Entregué el sistema de diseño, wireframes, UI de alta fidelidad y un prototipo interactivo en Figma.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Psicóloga Clínica, Humind Care A.C. | México

2024-2025

- Diseñé e impartí talleres y contenido conductual para audiencias de más de 200 personas, traduciendo conceptos psicológicos complejos en formatos claros y accesibles, experiencia transferible al diseño de contenido y comunicación en UX.
- Realicé entrevistas en profundidad y observaciones conductuales para identificar patrones subyacentes y necesidades no cubiertas, aplicando métodos de investigación cualitativa directamente transferibles a la investigación de usuarios.
- Sinteticé datos conductuales complejos en insights y acciones concretas, de forma similar a traducir hallazgos de investigación en decisiones de diseño.
- Supervisé casos clínicos y psicólogos junior, ofreciendo feedback estructurado, desarrollando experiencia en mentoría y toma de decisiones colaborativa.

Psicóloga Clínica, Consulta Privada | Remoto

2022-2026

- Brindé apoyo psicológico remoto a través de una plataforma digital de salud mental, obteniendo conocimiento directo sobre cómo los usuarios interactúan con productos digitales de salud.
- Realicé evaluaciones estructuradas para identificar necesidades y objetivos individuales: enfoque diagnóstico y centrado en el usuario similar al discovery y análisis de necesidades en UX.
- Creé contenido psicoeducativo, adaptando conceptos técnicos en formatos accesibles y atractivos para audiencias generales, similar a UX writing y diseño de contenido.

Psicóloga Clínica, Comenzar de Nuevo A.C. | México

2019-2022

- Ofrecí terapia individual y grupal, incluyendo intervención en crisis, desarrollando fuertes habilidades de resolución de problemas basada en empatía y bajo presión.
- Realicé evaluaciones y diagnósticos estructurados, construyendo una base en evaluación sistemática basada en evidencia.
- Supervisé a estudiantes en prácticas, desarrollando experiencia temprana en mentoría y transmisión de conocimiento.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster en Diseño Gráfico y UX/UI

oct 2025-jun 2026

Aula Creativa | Madrid

Máster en Terapias Contextuales

2022-2023

Madrid Institute of Contextual Psychology | Madrid

Curso de Especialización en Terapia Dialéctico Conductual (DBT)

2021-2022

DBT Iberoamérica | Online

Grado en Psicología Clínica y de la Salud

2014-2018

Tecnológico de Monterrey | México

IDIOMAS

Español — Nativo

Inglés — C1